



## **CURSOS DE FORMACIÓN HUMANA DEL ANE – SABER ESCUCHAR**

Cerrando el tema “Saber escuchar”, vamos a evaluar aquello sobre lo que hemos reflexionado

Como hemos visto en los últimos meses, no es lo mismo oír que escuchar, y saber escuchar es una de las competencias esenciales para los integrantes de nuestro Apostolado, porque está íntimamente relacionada con nuestra vocación y nuestra conversión.

Recuerda todo lo que hemos visto en este último tiempo y responde, por favor, a las siguientes preguntas:

- 1.-** ¿En qué consiste “saber escuchar”?
- 2.-** ¿Con qué tipo de obstáculos nos encontramos, para escuchar atentamente a las personas con las que nos relacionamos?
- 3.-** ¿Cómo podemos “superar” esos obstáculos?
- 4.-** ¿Cuáles son las ventajas de saber escuchar a los demás? Enumera al menos 5
- 5.-** Piensa y cuenta una breve historia personal en la que no supiste escuchar y otra en la que no supieron escucharte...
- 6.-** En qué consiste la empatía y de qué manera favorece nuestra comunicación y nuestras relaciones con los demás?
- 7.-** En tu opinión: ¿En qué consiste el escuchar a Dios?
- 8.-** ¿Por qué es importante para nosotros aprender a escuchar cada vez mejor a Dios?
- 9.-** ¿Cuáles crees que son los obstáculos más frecuentes, que impiden escuchar a Dios?
- 10.-** ¿Cómo podemos superar y ayudar a superar esos obstáculos a los demás?
- 11.-** Piensa y cuenta una breve historia personal en la que no supiste escuchar a Dios y otra en la que sí lo escuchaste.
- 12.-** Piensa y cuenta alguna historia personal en la que “la mirada”, la forma en la que viste a alguien, o la forma en la que te vieron a ti condicionó positiva o negativamente los sucesos o procesos posteriores.